

SOUTIEN, INFORMATIONS ET OUTILS POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

6 ATELIERS-CONFÉRENCES ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELLS
POUR MIEUX VIVRE SON RÔLE D'AIDANT

Organisés par les CAJOU de Bompas et Torreilles

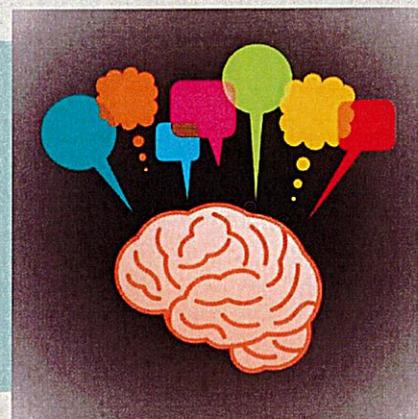


📍 Salle NOELL , 66720 TAUTAVEL

👥 Pour les aidants des personnes âgées de plus de 60 ans,
atteintes de maladies neurodégénératives

🆓 Tarif : Gratuit

- Un programme de 6 ateliers mensuels pour :
- Mieux comprendre son rôle
- Prévenir l'épuisement
- Améliorer la communication
- Adapter son quotidien



04 68 51 91 27

- ♥ Animés par une psychologue et une ergothérapeute
- 💬 Espace d'écoute, de réflexion et d'outils concrets
- 🕒 2h30 par séance (1h30 de présentation + 1h de partage)
- ♥ 12 aidants

LES PROCHAINES DATES - DE 13H30 À 16H :

- 6 octobre 2025
- 17 novembre 2025
- 13 octobre 2025
- 24 novembre 2025
- 3 novembre 2025
- 1er décembre 2025



Financé par la Conférence des Financeurs
de la Prévention de la Perte d'Autonomie