

PROGRAMME AIDANT & AIDÉS

DÈS
AVRIL
2026



MERCREDI

1 SEMAINE SUR 2

14H - 16H

FINANCÉ PAR

 PYRENEES
ORIENTALES
• le Département •

GRATUIT

6 SÉANCES



Annexe mairie Porte d'Espagne
Rue Pierre Bretonneau
66100 Perpignan

- ✓ RELAXATION & BIEN-ÊTRE
- ✓ DÉTENTE CORPORELLE
- ✓ TEMPS POUR SOI
- ✓ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)
- ✓ RENFORCEMENT

INSCRIPTIONS

06 12 66 63 17

MAISONSPORTSANTEPERPIGNAN@GMAIL.COM

PROGRAMME AIDANT & AIDÉS

DÈS
AVRIL
2026



MERCREDI

1 SEMAINE SUR 2

14H - 16H

FINANCÉ PAR



GRATUIT

6 SÉANCES



Annexe mairie Porte d'Espagne
Rue Pierre Bretonneau
66100 Perpignan

- ✓ RELAXATION & BIEN-ÊTRE
- ✓ DÉTENTE CORPORELLE
- ✓ TEMPS POUR SOI
- ✓ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)
- ✓ RENFORCEMENT

INSCRIPTIONS

06 12 66 63 17

MAISONSPORTSANTEPERPIGNAN@GMAIL.COM

PROGRAMME AIDANT & AIDÉS

DÈS
AVRIL
2026



MERCREDI

1 SEMAINE SUR 2

14H - 16H

FINANCÉ PAR

 PYRENEES
ORIENTALES
• le Département •

GRATUIT

6 SÉANCES



Annexe mairie Porte d'Espagne
Rue Pierre Bretonneau
66100 Perpignan

- ✓ RELAXATION & BIEN-ÊTRE
- ✓ DÉTENTE CORPORELLE
- ✓ TEMPS POUR SOI
- ✓ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)
- ✓ RENFORCEMENT

INSCRIPTIONS

06 12 66 63 17

MAISONSPORTSANTEPERPIGNAN@GMAIL.COM

PROGRAMME AIDANT & AIDÉS

DÈS
AVRIL
2026



MERCREDI

1 SEMAINE SUR 2

14H - 16H

FINANCÉ PAR



GRATUIT

6 SÉANCES



Annexe mairie Porte d'Espagne
Rue Pierre Bretonneau
66100 Perpignan

- ✓ RELAXATION & BIEN-ÊTRE
- ✓ DÉTENTE CORPORELLE
- ✓ TEMPS POUR SOI
- ✓ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)
- ✓ RENFORCEMENT

INSCRIPTIONS

06 12 66 63 17

MAISONSPORTSANTEPERPIGNAN@GMAIL.COM