



Nourrir le bien-être pour soi et son proche



Cycle d'ateliers cuisine et nutrition à destination des aidants familiaux et de leur proche à Saint-Cyprien

GRATUIT

Lundi 01 juin - 14h à 17h

« Qu'est ce que tu mijotes »

Atelier autour de la dénutrition, l'enrichissement des repas

Lundi 08 juin - 14h à 17h

« Cuisine sur mesure et plaisir de manger »

Atelier autour des troubles de la déglutition et des textures adaptées

Jeudi 25 juin - 14h à 17h

« La main à la pâte »

Atelier autour du manger main avec un focus sur les aides techniques et la dignité

Lundi 29 juin - 14h à 16h

Atelier décryptage d'étiquettes

Tous les secrets pour optimiser ses courses



SUR

INSCRIPTION

04 68 52 22 22



LIEU DES ATELIERS

Maison des jeunes Saint-Cyprien

39 Av. du Roussillon, 66750
Saint-Cyprien

**Prise en charge de la personne aidée
pendant les ateliers sur demande**



**FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES**
PYRÉNÉES-ORIENTALES



AG2R LA MONDIALE