

Maison Sport Santé Vallespir & Haut-Vallespir

REYNES

Salle multiculturelle
et
Salle des mariages

LUNDI 22 JUIN

2026

14H30-15H30

2 GROUPES

12 personnes maximum par groupe

AIDANTS

- Séance de relaxation sonore
- Valérie Malet, sonothérapeute

AIDÉS

activités adaptées
(gymnastique douce, jeux,
ateliers)

animés par des intervenants spécialisés

Renseignements & inscriptions obligatoires : **07 80 10 04 05**

GRATUIT



ATELIER DE SOUTIEN PROCHES AIDANTS SÉANCE DE RELAXATION SONORE