

« *Camélias et vous* »

accompagne les aidants familiaux

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.

Sarah BELTRAN

Psychologue Camélias et vous
(Soutien aux aidants)

Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16

cameliasetvous@lna-sante.com

« *Camélias et vous* »
Programme de MAI 2026

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
4	5	6	7	8
11	Relaxation guidée (15h – 16h) CLARICIA	12	13	14
18	Groupe de photolangage (14h30 – 16h30)	19	Sortie Pétanque Villeneuve de-la-Raho (ou Bompas) (15h – 16h30)	20
21	22	23	24	25
25	26	27	Relaxation sonore (15h – 16h) CLARICIA	28
29	30	31	1	2

Pensez à vous inscrire par mail à cameliasetvous@lna-sante.com ou au **04.68.66.16.16**

La Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie 66

Avec le soutien de la



CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



ARS
Agence Régionale de Santé
Occitanie



l'Assurance
Maladie



Pyrenées-Orientales



Carsat
Retraite de Santé
au travail
Languedoc-Roussillon



Agence
nationale
de l'habitat



MUTUALITE
FRANCAISE



agirc et arcco



LNA
Union Nationale de l'Autonomie, de la Santé
et des Services aux Domiciles