



## Journée d'Échanges Régionale

# ÉCO-ANXIÉTÉ, jeunes et promotion de la santé : COMPRENDRE ET AGIR

**Mardi 21 novembre 2023**

🕒 De 9h à 17h15

📍 **Toulouse** | Hôtel de Région, salle d'Assemblée, halls Savary et Rouergue

Comme chaque année le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (Drapps), organise une Journée d'Échanges Régionale (JER) sur la prévention, l'éducation et la promotion de la santé. Le thème retenu cette année est celui de **l'éco-anxiété chez les jeunes (pré-adolescents, adolescents et jeunes adultes)**. La notion d'éco-anxiété est aujourd'hui l'objet d'une large médiatisation. Elle entraîne dans son sillon d'autres expressions telles que **l'éco-colère, l'éco-déprime, l'éco-préoccupation ou encore la solastalgie...** Autant de termes qui renvoient aux émotions suscitées par **l'urgence climatique**. Cette journée rassemble des chercheurs et chercheuses de plusieurs disciplines et des

professionnels de terrain intervenant auprès des publics jeunes. Elle a pour but de mieux cerner cette notion multifacette, ses origines et la façon dont elle se manifeste. Elle permettra aussi d'introduire **des pistes d'actions** basées sur différentes approches, dont **le renforcement des liens avec les environnements naturels, le développement des compétences psychosociales, la citoyenneté et l'information/formation des individus**. Des projets et initiatives, mis en œuvre au sein des communautés éducatives (écoles, collèges, lycées, universités) et au niveau du Conseil Régional, seront mis à l'honneur pour nourrir les échanges.

[En savoir plus](#)

## PUBLICS CIBLES

Sont invités à participer les professionnels et bénévoles :

- de l'animation socioculturelle
- de l'Éducation Nationale
- de l'enseignement supérieur et de la recherche
- des associations d'élèves et étudiantes
- des établissements et services du médicosocial
- du secteur socio-judiciaire
- des structures et associations naturalistes, de défense et d'éducation à l'environnement
- du secteur public et privé de la santé
- des structures d'accompagnement
- des structures de prévention et promotion de la santé
- des collectivités territoriales et locales
- des institutions de politiques de santé et de protection sociale

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter : Laure HATCHER-SÉGUY, Coordinatrice du Drapps Occitanie :

✉ [lhatcher@ireps-occitanie.fr](mailto:lhatcher@ireps-occitanie.fr)

☎ 07 66 07 62 18

## INSCRIPTION

**L'inscription à l'événement est obligatoire.** Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire en ligne.

Journée et buffet pris en charge par l'ARS Occitanie.

Accueil café proposé par la Région Occitanie.

[Formulaire d'inscription](#)

# PRÉ-PROGRAMME



Journée d'Échanges Régionale

**ÉCO-ANXIÉTÉ**, jeunes  
et promotion de la santé :  
**COMPRENDRE ET AGIR**

8h45 - 9h15 Accueil café

## 9h15 - 10h OUVERTURE DE LA JOURNÉE

### 9h15 - 9h45 Discours d'ouverture

Catherine Choma, Directrice de la Direction de la Santé publique de l'Agence Régionale de Santé Occitanie, et un-e élu-e du Conseil Régional Occitanie

### 9h45 - 9h55 Remerciements et présentation du programme et des modalités de la journée

Équipe de l'Ireps Occitanie

## 10h - 13h L'ÉCO-ANXIÉTÉ, UNE NOTION À DÉCONSTRUIRE

### 10h - 10h45 De l'éco-anxiété aux éco-actions chez les enfants et adolescents

Laelia Benoit, pédopsychiatre, chercheuse à l'université de Yale et au Centre de Recherche en Epidémiologie et Santé des Populations (CESP) de l'Inserm

PAUSE (15 min)

### 11h - 11h30 Intervention par :

Marianne Blanchard, PhD, Maîtresse de Conférences à l'Université Toulouse Jean-Jaurès, membre du Centre d'Études et de Recherches Travail Organisation Pouvoir (CERTOP - UMR 5044)

11h30 - 12h

### Renforcer la connexion humain-nature, un levier pour atteindre un futur durable

Gladys Barragan-Jason, PhD, Chercheuse à la Station d'Écologie Théorique et Expérimentale (SETE), CNRS de Moulis (Ariège)

ÉCHANGES (45 min)

12h45 - 14h

REPAS

## 14h - 17h15 TRANSFORMER L'ÉCO-ANXIÉTÉ EN LEVIER POUR L'ACTION

### 14h - 14h20 Éduquer au développement durable dans le cadre scolaire : fournir aux élèves les outils d'analyse et des moyens d'action pour s'engager dans un futur soutenable et désirable

Information à venir (Académies de Toulouse et Montpellier)

### 14h20 - 14h40 S'engager au sein d'un établissement scolaire : retour d'expérience d'éco-délégués d'une Cité scolaire

Information à venir

### 14h40 - 15h Les aires éducatives et les démarches globales de développement durable des établissements : s'engager à l'échelle de l'espace vécu de l'élève pour favoriser une gestion participative

Information à venir

ÉCHANGES (30 min)

PAUSE (15 min)

### 15h45 - 16h15 Présentation du dispositif « Seeds pour un monde en transition »

Information à venir

### 16h15 - 16h35 Information à venir

Information à venir

ÉCHANGES (20 min)

## 16h55 - 17h15 CLÔTURE DE LA JOURNÉE

L'événement est filmé et sera disponible sur le site du Drapps Occitanie : [drapps-occitanie.fr](https://drapps-occitanie.fr)

### Appel à contribution : Valorisez votre projet autour de l'éco-anxiété

Cet appel à contribution vise à répertorier et valoriser les projets de terrain, les recherches ou les publications sur le sujet de l'éco-anxiété chez les enfants et les jeunes réalisés en Occitanie.

Les projets sélectionnés seront visibilisés sur le site du Drapps Occitanie, dans la page relative à l'événement. Cette page sera accessible aux participants à la journée ainsi qu'au grand public.

[Accéder à l'appel à contribution](#)