



Vieillir ensemble,
une chance à cultiver !

La semaine **BLEUE**

du 2 au 8 octobre 2023

> Ansignan, Argelès-sur-Mer, Cabestany, Le Soler,
Perpignan, Prades, Saint-Paul-de-Fenouillet,
Villeneuve-de-la-Raho, Thuir



La semaine **BLEUE**

➤ **Entrée libre**

du 2 au 8 octobre 2023

Découvrez toutes les animations

proposées par **Le Département des Pyrénées-Orientales**
dans ses **Maisons Sociales de Proximité**
& avec ses **partenaires**

2 octobre

➤ **Perpignan**
MSP Foch

14h • Sensibilisation au concept de bientraitance
Conférence animée
par l'association **ALMA 11**
32 rue Maréchal Foch

3 octobre

➤ **Le Soler**
Salle des Fêtes

15h • Conférence :
« **Les représentations sociales du vieillissement** »
Organisé par le **CCAS**
+ Animations en semaine

➤ **Prades**
Cinéma « **Le Lido** »

21h • Les seniors s'engagent
Court métrage & ciné-débat autour du film DUKE
en partenariat avec :
Couleur famille, Le bonheur dans l'image et les Ciné-rencontres

4 octobre

➤ **Perpignan**
MSP Foch

9h • Projection du film « Mon vieux » / 32 rue Maréchal Foch
Sur réservation au 04 68 86 69 07

➤ **Perpignan**

MSP La Majorquine

14h • Projection du film « Mon vieux » / 164 av. du Maréchal Joffre - Perpignan - Sur réservation au 04 68 86 69 07

➤ **Ansignan**

10h • Marche bleue avec un conteur / Organisée par la Mutualité Française

➤ **St-Paul-de-Fenouillet**

14h • Marche bleue avec un conteur / Organisée par la Mutualité Française

➤ **Argelès-sur-Mer**
MSP Côte Vermeille

15h • Escape Game
Avec Les petit débrouillards

14h15 et 15h15 • Initiation à la relaxation / Avec la Mutualité française

14h à 17h • Aide aux outils numériques / Avec l'UFCV
+ Stand d'informations

5 octobre

➤ **Prades**

14h • Randonnée : Les seniors se bougent / RDV devant l'association Couleur Famille

➤ **Villeneuve-de-la-Raho**

14h • Marche bleue avec un conteur / Organisée par la Mutualité Française

➤ **Cabestany**

14h • Marche bleue avec un conteur / Organisée par la Mutualité Française

6 octobre

➤ **Perpignan**
MSP Foch

8h30 à 17h • Forum des aidants
/ 32 rue Maréchal Foch

➤ **Prades**

14h • Les seniors se racontent et tissent des liens / Ateliers d'écriture mémoire sur le thème « La vie au village d'autrefois », proposés par Couleur famille

8 octobre

➤ **Thuir**
Salle Jeantet Violet

Après-midi • Spectacle, affichette et billets de tombola, cadeau, goûter...
Organisé par l'UNRPA