

*Un espace de parole pour les enfants ayant un frère ou une soeur avec un handicap lié à une maladie rare.*

### Les objectifs du groupe de parole

1. Mettre des mots sur les émotions
2. Développer la confiance en soi
3. Bénéficier d'une écoute active
4. Favoriser le bien-être émotionnel et social

**Merci à notre partenaire pour son soutien.**



**Groupama**  
MÉDITERRANÉE

## NOUS CONTACTER

### Maladies Rares Occitanie

☎ 04 67 57 05 59

✉ [contact@maladies-rares-occitanie.fr](mailto:contact@maladies-rares-occitanie.fr)

🌐 [www.maladies-rares-occitanie.fr](http://www.maladies-rares-occitanie.fr)



 Maladies Rares Occitanie  
LES RESSOURCES POUR AGIR

**GROUPE**

**DE**

**PAROLE**

**FRATRIE**

Séances animées par Céline Alcaraz et Cécile Rattaz, Psychologues.



## POURQUOI ?

Pour rencontrer d'autres enfants qui vivent la même situation.

Pour pouvoir échanger avec des professionnels de santé spécialisés dans les maladies rares et l'accompagnement des fratries.

Pour pouvoir exprimer ses interrogations, ses émotions, évoquer les difficultés rencontrées dans la vie quotidienne ...

## POUR QUI ?

Pour les enfants entre 7 et 11 ans ayant un frère ou une soeur avec un handicap lié à une maladie rare.

## QUAND ET OÙ ?

Le samedi matin de 10h à 11h30  
6 samedis au cours de l'année scolaire  
(1 séance par mois).

Les rencontres ont lieu à Maladies Rares Occitanie, au 59 avenue de Fès, Bâtiment A - 1er étage à Montpellier.

## QUEL BÉNÉFICES POUR LES ENFANTS ?

Les groupes de parole sont des espaces bienveillants qui favorisent le bien-être émotionnel et social.

Ils encouragent l'expression des émotions, renforcent la confiance en soi, développent des compétences sociales essentielles et offrent un soutien crucial pour faire face aux défis qui les entourent.



## COMPRENDRE LES MOTS/MAUX

Il rentre dans ma chambre quand je ne veux pas ...

Je lui apprends à compter

Si j'avais une baguette magique, j'enlèverais la maladie de mon frère

Parfois il vient m'embêter et c'est moi qui me fais gronder...

Je sers de traducteur entre mon frère et mes parents

J'aime bien la faire rire

On est très complices toutes les deux

Je ne comprends pas pourquoi ma soeur me tape...

