

Bulle d'air

- Espace de parole pour les proches aidants -

**Une parenthèse dans votre quotidien pour :
échanger, partager, écouter et discuter**

**Jeudi 21 septembre 2023
18h30**

Résidence Saint Jacques - Ile sur Têt -

Animé par :

Emmanuelle BEDIN, Psychologue
Armande IGLÉSIAS, Assistante de soins en gériatrie

Sur inscription :

04 68 84 60 00

contact@ephad-illesurtet.fr

De 9h30 à 17h30

Du lundi au vendredi

**"Chacun d'entre nous a été, est ou sera un jour
aidant ou aidé." (Dr Hélène Rossinot)**

