

## « *Camélias et vous* »

*accompagne les aidants familiaux*

**Vous aidez** un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

*Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.*

**Sarah BELTRAN**

Psychologue Camélias et vous  
(Soutien aux aidants)

**Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16**

**[cameliasetvous@lna-sante.com](mailto:cameliasetvous@lna-sante.com)**

« *Camélias et vous* »

**Programme de SEPTEMBRE 2025**

**Vous aidez** un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

| LUNDI | MARDI                                                                                                                                        | MERCREDI                                               | JEUDI                                                                                                                                                                                      | VENDREDI |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1     | <b>Relaxation sonore</b><br>(15h – 16h)<br><b>CLARICIA</b>  | 2                                                      | <b>Pique-nique à la plage</b><br>(17h30)<br><b>St CYPRIEN</b>                                           | 3        |
| 8     | 9                                                                                                                                            | 10                                                     | 11                                                                                                                                                                                         | 12       |
| 15    | <b>Relaxation guidée</b><br>(15h – 16h)<br><b>CLARICIA</b>                                                                                   | 16                                                     | <u>Aidants avec ou sans son proche</u><br><b>Découverte musicale</b><br>- l'handpan -<br>(15h-16h30)  | 17       |
| 22    | <b>Groupe de photolangage</b><br>(14h30 – 16h30)                                                                                             | <b>Forum du bien vieillir du CRT</b><br>(Peyrestortes) | 25                                                                                                                                                                                         | 26       |
| 29    | <b>Forum des aidants du conseil départemental</b><br>(Perpignan)                                                                             | 30                                                     |                                                                                                                                                                                            |          |

Pensez à vous inscrire par mail à [cameliasetvous@lna-sante.com](mailto:cameliasetvous@lna-sante.com) ou au

**04.68.66.16.16**



8 rue Ambroise Croizat  
66330 CABESTANY  
Tél. +33 (0)4 68 66 16 16  
Fax +33 (0)4 68 66 16 25  
[contact.camelias@lna-sante.com](mailto:contact.camelias@lna-sante.com)

[lna-sante.com](http://lna-sante.com) f | y | in

Résidence Les Camélias - Maison de retraite médicalisée  
SAS au capital de 40 000,00 € - 338 662 547 RCS Perpignan - N° Siret : 338 662 547 00029  
Code APE : 8730 A - TVA Intra : FR 50 338 662 547