

« *Camélias et vous* »

accompagne les aidants familiaux

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.

Sarah BELTRAN

Psychologue Camélias et vous
(Soutien aux aidants)

Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16

cameliasetvous@lna-sante.com

« *Camélias et vous* »

Programme d'AOUT 2025

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Relaxation sonore (15h – 16h) CLARICIA		<u>Pour aidants avec ou sans son proche</u> Préparation et dégustation de smoothies (15h-16h30) 	
4	5	6	7	8
	Aqua sophrologie (15h00 – 16h00) Mas Guérido (ESPACE NEPTUNA) 			FERIE
11	12	13	14	15
			Groupe de photolangage (14h30 – 16h30)	
18	19	20	21	22
	Relaxation guidée (15h – 16h) CLARICIA			
25	26	27	28	29

Pensez à vous inscrire par mail à cameliasetvous@lna-sante.com ou au

04.68.66.16.16

