Résidence les Camélias
Maison de retraite médicalisée

« Camélias et vous »

accompagne les aidants familiaux

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.

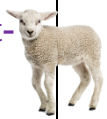
Sarah BELTRAN
Psychologue Camélias et vous
(Soutien aux aidants)
Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16
cameliasetvous@lna-sante.com

Résidence les Camélias
Maison de retraite médicalisée

« Camélias et vous »

Programme de JUIN 2025

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	**Relaxation sonore (15h – 16h) CLARICIA** 3	4	5	6
9	Aidants / aidés **Expression corporelle en musique (15h-16h30)** 10	11	**Session d'information : Quelles sont les mesures de protection juridique ? Suivi d'un apéritif (17h-18h30)** 12	13
16	**Relaxation guidée (15h - 16h) CLARICIA** 17	18	**Groupe de photolangage (14h30 – 16h30)** 19	20
23	Anniversaires du mois des aidants **Pique-nique à la plage (Soir)** 24	25	Aidants/aidés : **Pique-nique à la ferme de Saint-André (midi)**  26	27
30				

Pensez à vous inscrire par mail à **cameliasetvous@lna-sante.com** ou au **04.68.66.16.16**

La Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie 66

Avec le soutien de la CNSA

8 rue Ambroise Croizat
66330 CABESTANY
Tél. +33 (0)4 68 66 16 16
Fax +33 (0)4 68 66 16 25
contact.camelias@lna-sante.com
lna-sante.com

Résidence Les Camélias - Maison de retraite médicalisée
SAS au capital de 40 000,00 € - 338 662 547 RCS Perpignan - N° Siret : 338 662 547 00029
Code APE : 8730 A - TVA Intra : FR 50 338 662 547