

## « *Camélias et vous* » *accompagne les aidants familiaux*

**Vous aidez** un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

*Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.*

**Sarah BELTRAN**

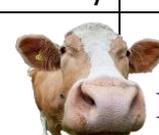
Psychologue Camélias et vous  
(Soutien aux aidants)

**Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16**

**[cameliasetvous@lna-sante.com](mailto:cameliasetvous@lna-sante.com)**

« *Camélias et vous* »  
**Programme de MAI 2025**

**Vous aidez** un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			<b>FERIE</b> 1	2
5	 <b>Relaxation sonore (15h – 16h)</b> <b>CLARICIA</b>	7	<b>FERIE</b> 8	9
12	<b>Groupe de photolangage (14h30 – 16h30)</b>	 14	<b>Aidants/aidés : Pique-nique à la ferme de Saint-André (midi)</b>   15	16
19	<b>Relaxation guidée (15h - 16h)</b> <b>CLARICIA</b>	21	<b>Anniversaires du mois des aidants</b> <b>Atelier Floral (15h-16h30)</b>  22	23
26	27	28	<b>FERIE</b> 29	30

Pensez à vous inscrire par mail à [cameliasetvous@lna-sante.com](mailto:cameliasetvous@lna-sante.com) ou au **04.68.66.16.16**

La Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie 66

Avec le soutien de la



**CNSA**  
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



**ars**  
Agence Régionale de Santé Occitanie



**l'Assurance Maladie**



Pyrenées-Orientales



**Carsat**  
Retraite de Santé Travail  
Languedoc-Roussillon



Agence nationale de l'habitat



**MUTUALITE FRANÇAISE**



**agirc arcco**  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE



**UNA**  
Union Nationale de l'Ala, des Soins et des Services aux Domiciles