

# « *Camélias et vous* »

## *accompagne les aidants familiaux*

**Vous aidez** un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

*Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.*

**Sarah BELTRAN**

Psychologue Camélias et vous  
(Soutien aux aidants)

**Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16**

**[cameliasetvous@lna-sante.com](mailto:cameliasetvous@lna-sante.com)**

« *Camélias et vous* »  
**Programme de FEVRIER 2025**

**Vous aidez** un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					<b>1</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	<b>10</b>		<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	

**Groupe de  
photolangage  
(14h30 – 16h30)**

**Formation  
aidants (ehpad)\*  
9h30-12h**

**Relaxation  
sonore  
(15h – 16h)  
CLARICIA**

**Anniversaires du  
mois des aidants  
Jeux d'enquête  
(15h-16h30)**

**Aidants / aidés  
Atelier créatif  
masque carnaval  
(15h-16h30)**

**Relaxation  
guidée  
(15h - 16h)  
CLARICIA**

**\*Formation pour les aidants dont le proche vit en EHPAD (animé par France Alzheimer)**

Pensez à vous inscrire par mail à [cameliasetvous@lna-sante.com](mailto:cameliasetvous@lna-sante.com) ou au **04.68.66.16.16**

La Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie 66

Avec le soutien de la



**CNSA**  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie









